

Viikot	1,6,11,16,21,26,31,36,41,46,51	2,7,12,17,22,27,32,37,42,47	3,8,13,18,23,28,33,38,43,48	4,9,14,19,24,29,34,39,44,49	5,10,15,20,25,30,35,40,45,50
MA	Aurajuustokeitto* Kanakastike ja riisi Kasvis-nuudeliwokki teriakikastikkeella Marjarahka*	Pinaattikeitto* Uunikalaa, perunasose/kasvis Kasvispihvit/remouladekastike Marjat ja kinuskikastike	Bataattisosekeitto* Kasvisrisotto Smetanalohi, perunat ja kasvis Jäätelö	Linssikeitto Kookoskanaa* Paneroitua turskaa, yrttikastike, perunat ja kasvis Mangorahka*	Juustokeitto Uunilohi ja sipulikastike Perunasose/kasvis Kasvispyörökät Hedelmä
	Riista-kasviskiausaus Juures-fetajuustokiausaus/kasvis	Broileri- ja kasvispaella/kasvis	Broileri-kasviswokki ja riisi/kasvis	Kirjolohi- ja kasviskiausaus/kasvis	Liha- ja kasvispyttipannu ja paistetut kananmunat
TI	Lohikeitto* Jauheliha- pihvit/herne-punajuuripihvit, viherpippurikastike, perunat/kasvis ja hedelmäsalaatti*	Parsakeitto* Unkarilainen gulassi ja perunat Kasvispata Suklaakiisseli*	Sienikeitto* Valkosipulinen härkäpata yrttiriisi* Kvinoapihvit ja minttu- jogurttikastike Hedelmärahka	Koskenlaskijan lohikeitto Riistakäristys/ porkkanamuhennos, perunasose ja kasvis Omena-kanelikiisseli	Parsakaalikeitto* Intialainen lihacurry ja riisi Kasvis-tofukastike Pannacotta ja vadelmat
	Mantelikala* Perunasose ja kasvikset	Lohi-juurespaistos/kasvis	Liha- ja kasvismakaronilaatikko/kasvis	Tortillat, broileri-kasvistäyte, juustoraaste ja tuorekasvikset	Kievin kanaa / tomaattikastike riisi ja kasvis
KE	Mustajuurikeitto* Naudanliha stroganov* Tomaattinen kasviskastike/riisi Raparperi-mansikkakiisseli	Porkkanasosekeitto* Lihapullat ja kermakastike* Kasviscurry ja perunat Omena- kaurapaistos/vaniljakastike	Juressosekeitto Kaalilaatikko ja puolukkaa* Kalamureke ja sitruuskastike perunasose/kasvis Marjasalaatti ja vaniljavaahto*	Tomaatti-vuohenjuustokeitto* Naudanliharuukku ja riisi* Kasvisperunalaatikko Letut ja mansikkahillo*	Lohiseljanka* Lihamureke ja herkkusienikastike* perunat Kasvispihvit ja remoulade Herukkapiirakka
	*Broileria hedelmäkastikkeessa ja pilahvirisi	Tomaattinen broileripata ja riisi/ kasviskastike	Broileria tikka masala riisi ja kasvis	Kreikkalaiset lihapullat/tsatsiki perunat ja kasvis	Pannulla paistettua kalaa/kermaviilikastike perunat /uunitomaatit
TO	Purjo-perunasosekeitto* Paahdettua lohta ja jogurtti- yrttikastike* lohkopernat Kasvisgratiini Suklaamousse*	Riistakeitto* Kalamurekepihvit* kermaviilikastike ja perunat Kasvispullat ja tsatsiki Mansikkamousse*	Punajuurisosekeitto Aurajuusto-kasvispasta Burgundinpata* ja riisi Marjakiisseli	Chili-nyhtönautakeitto* Pestolohi ja perunaa Kasviskrokettit/ kermaviilikastike Appelsiiniikiisseli	Kukkakaali-palsternakkakeitto* Broileria pippuri- kermakastikkeessa* perunat Parsakaali-smetanarisotto Sitrusmousse*
	Liha- ja kasviskastike perunat/rakuunaporkkanat	Hernekeitto* (liha ja kasvis) ja pannukakku/hillo	Paistetut muikut ja yrtti- jogurttikastike/perunat ja kasvis	Jauheliha-perunalaatikkaa /soijarouhe-perunalaatikko ja kasvis	Moussaka (liha ja tofujuusto) kasvis
PE	Borssikeitto ja smetana Broilerinkoivet/currykastike/ riisi ja kasvis Kasvispullat Hedelmäkiisseli*	Broileri-kookoskeitto* Karjalanpaisti ja perunasose Punajuuri-aurajuustokiausaus Talkkunahyve	Kahden kalan keitto Spaghetti bolognese / juuresbolognese Ruusunmarjarahka	Kukkakaalisosekeitto Mangokalkkunakastike/ kasviskastike ja haudutettua ohraa Mustikka-banaanismoothie	Juustoinen-porkkanakeitto* Liha-juurespata ja perunat Juurespihvit ja chilimajoneesi Melonisalaatti*
	Kala-kasvismoussaka/kasvis	Liha- ja kasvislasagne/ kasvis	Broilerikebab, tomaattikastike ja riisi/kasvis	Chili con carne* ja chili con vege ja riisi	Broileri- ja kasvispastavuokaa